

# 5 Bénéfices

## > De faire du vélo



- 1 Ça entretient ma santé et ma forme physique
- 2 C'est bon pour l'environnement et le climat
- 3 C'est sûr et rapide
- 4 C'est pratique et économique
- 5 C'est agréable et relaxant



Crédits : DR - Ne pas jeter sur la voie publique

# 5 Ambitions

## > Portées par VUVIB

- 1 Promouvoir l'usage du vélo
- 2 Rendre le vélo accessible à tous
- 3 Améliorer la sécurité des cyclistes
- 4 Influencer les politiques publiques pour pousser au développement d'itinéraires vélo sûrs et continus
- 5 Apporter une expertise d'usage et des conseils sur les aménagements cyclables



# 5 Raisons

## > D'adhérer à VUVIB



- 1 Contribuer concrètement à la lutte contre le changement climatique
- 2 Bénéficier de conseils d'usagers expérimentés pour circuler à vélo
- 3 Participer à des événements locaux, ludiques et conviviaux
- 4 Découvrir le patrimoine local de manière écologique
- 5 Soutenir une cause qui a du sens sans se ruiner (prix libre)



## > Remise en selle enfants et adultes

**Vous souhaitez apprendre ou ré-apprendre à vous déplacer avec aisance et en sécurité à vélo ?**

- > VUVIB propose régulièrement des cours de remise en selle et de perfectionnement aux enfants et adultes dans la convivialité et la bonne humeur.

## > Balade « découverte » et vélorution

**Vous souhaitez découvrir notre territoire à vélo et le plaisir de pédaler ensemble librement ?**

- > VUVIB vous invite à des parcours urbains et péri-urbains ponctués par des temps conviviaux pour se rencontrer, échanger et redonner au vélo toute la place qu'il mérite dans l'espace public.

## > Ateliers d'auto-entretien

**Vous souhaitez devenir « vélonome » et ne plus craindre les pannes, une crevaison, la chaîne qui saute ?**

- > VUVIB propose régulièrement des ateliers d'auto-entretien pour apprendre les rudiments de petites réparations et l'entretien courant du vélo.

## > Conseils et partage d'expériences

**Vous souhaitez échanger et bénéficier de conseils sur des itinéraires, du matériel, des équipements ?**

- > VUVIB organise de nombreux temps festifs pour permettre à tous ses adhérents et sympathisants de partager de manière conviviale leurs questionnements et expériences respectifs.



Pour nous suivre et nous rejoindre :



[www.vuvib.fr](http://www.vuvib.fr)

[contact@vuvib.fr](mailto:contact@vuvib.fr)

[facebook.com/VUVIB](https://facebook.com/VUVIB)



L'association VUVIB est affiliée à :



**Vélo urbain & utilitaire**

Villefranche – Belleville  
Beaujolais – Val de Saône

Promouvoir et développer  
l'usage du vélo pour tous,  
partout et en toute sécurité !

- > Remise en selle enfants et adultes
- > Balade « découverte » et vélorution
- > Ateliers d'auto-entretien
- > Conseils et partage d'expériences

